



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Oktober 2025



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 29 oktober

Contact Informatie

Interim-voorzitter	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
SOOS op maandagmiddag	Koos de Groot	0320 - 25 08 77
Ledenadministratie	Onno Rutte	orutte@gmail.com
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk Piet Groen	Voor nieuwe leden
Webbeheerder	Michiel de Graaff	michiel020@hotmail.com
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	
Website	www.kbo-flevoland.nl/lelystad	
Bankrekening	NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor het hele jaar 2025 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling van KBO Flevoland, een ANBI	
Collectieve Zorgverzekering	Zilveren Kruis, tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614	



Wonen



Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Piet Groen

Aanspreekpunt en opmerkingen over de bezorging: Jan Hart

Inhoud	Van de bestuurstafel	Agenda
Contact Informatie 2	Uit de bestuursvergadering van 17 september	September
Bestuurstafel 3	De penningmeester De penningmeester laat de ledenadministratie bijwerken voor die leden die, na vele verzoeken, nog steeds geen contributie 2025 hebben overgemaakt.	27 Dag van de Ouderen in het Stadhuis
Bestuurstafel <i>vervolg</i> 4	Activiteiten	Oktober
Dag van de Ouderen 5	Week tegen Eenzaamheid Lelystad Deze Week tegen Eenzaamheid is van donderdag 25 september tot en met woensdag 1 oktober. Met de Flevopost is in de afgelopen week een grote flyer van 'Een tegen Eenzaamheid Lelystad' bezorgd. In deze week worden heel veel activiteiten (totaal 31), veelal gratis en soms tegen een geringe vergoeding georganiseerd. De doelgroep is divers: er zijn activiteiten alleen voor jongeren, voor volwassenen en senioren, alleen voor senioren of voor iedereen. Als u de flyer gemist heeft kijk dan op: www.lelystad.nl/eentegeneenzaamheid	7 Ervaar het OV
Rijbewijs-keuringen 6		8 Vergadering vrijwilligers van Lief en Leed'
Senioren Netwerk Nederland 7		22 Ontmoetingsdag
Project 'Sterk met je netwerk' 8		27 Ervaar het OV
Ontmoetingsdag 9		November
Nieuws uit de afdeling 10		4 Ervaar het OV
Ervaar het OV 11		5 KBO-Lelystad organiseert het KBO-Flevoland Klaverjas-toernooi
Belangrijke telefoonnummers 12	De Dag van de Ouderen Deze dag, op zaterdag 27 september, is een van de activiteiten in de week van Een tegen Eenzaamheid Lelystad. Wij hebben een marktkraam in het stadhuis en de bemensing daarvan is geregeld. Kom gezellig bij ons langs! Voor de Ontmoetingsdag op woensdag 22 oktober heeft het bestuur het draaiboek voor de ochtend, de lunch en het middagprogramma doorgenomen. Ook met onze vrijwilligers moet er nog veel geregeld worden. Het middagprogramma is nog een verrassing.	12 Laat je geen h@ck zetten!
	Het KBO-Flevoland Klaverjastornooi is op woensdag 5 november. Onze KBO-afdeling moet dit volgens planning gaan organiseren. Gelukkig is de SOOS-commissie bereid gevonden de organisatie van deze middag geheel op zich te nemen en ontlast daarmee het onderbezette bestuur.	24 Ervaar het OV
		December
		2 Ervaar het OV
		10 Kerstdiner in De Hoven
		17 Kerstmiddag In de Petruskerk
		Januari
		7 Nieuwjaars-receptie
		23 Zin in ouder worden!

Vervolg op pagina 4

Tot slot

Nog steeds zijn er, **deels zeer urgente**, vacatures voor de volgende taken:

- Bestuursleden,
- Lief en Leed,
- Bezorgers ONS en Bulletin,
- Gastvrouwen en gastheren,
- Redactie Bulletin.

KOM IN ACTIE!

Piet Groen interim-voorzitter KBO-Lelystad

Oktober toert in de bomen,
strooit gouden zonlicht op het plein
waar kinderen druk bezig zijn
de tijd te vullen met hun dromen.

Oktober en het deert hen niet
dat weer de zomer is vervlogen,
gaaf is hun spel en ingetogen.
Geen kind wat reeds de winter ziet.

Het vallend blad, het valt nog niet
en donkergroen het gras na regen,
de avond komt steeds zwaarder wegen,
uit late bloemen schreit verdriet.

Dit is de tijd van afscheid nemen,
nog even blijven of in de waan.
Wat woorden en wat zinnen schrijven.
Straks weer langs oude graven gaan.

(Natuurgedicht door Pierre Van Laeken)



Dag van de Ouderen

Zaterdag 27 september 2025



Op 27 september wordt de dag van de ouderen georganiseerd door de stichting OSOL met ondersteuning van OpenJeHart, de Mantelkring en stichting Welzijn Lelystad.

Locatie: Stadhuis van Lelystad.

Het belooft weer een gezellige en afwisselende dag te worden.

Kaarten zijn in de voorverkoop a € 5,- te verkrijgen bij alle MFA's (Multifunctionele Accommodaties): Atolplaza, Plein 201, Zuiderzee, De Waterbever, De Dukdalf en De Hoven.

Op de dag zelf kost een kaartje € 6,-. Graag **contant** betalen.

Uiteraard is de catering weer goed verzorgd deze dag en is bij de prijs inbegrepen.

TIJDSTIP	ACTIVITEIT	WAAR
09.45 uur	Opening deuren/ inloop	Ingang Stadhuisplein
10.15 – 10.20	Opening door dagvoorzitter en wethouder	Hoofdpodium
10.20 – 11.00	Centrada: voorlichting en presentatie	Hoofdpodium
11.15 – 11.45	Optreden Egbert Dijkhuis	Hoofdpodium
12.00 – 12.15	Sportbedrijf/bewegen	Hoofdpodium
12.15 – 13.15	Lunch	Zaal
13.15 – 14.00	Demonstratie Line Dancing met Joke van Wees	Hoofdpodium
14.00 – 14.30	Optreden Egbert Dijkhuis	Hoofdpodium
14.30 – 14.45	Loterij	Hoofdpodium
15.00 uur	Afsluiting van de dag door de dagvoorzitter	Hoofdpodium
	OVERIGE ACTIVITEITEN	
11.00 uur en evt. 13.00 uur	Voorlichting over levenstestament door NBZF/ Wilko Knol	Nader te bepalen ruimte
10.15, 11.15, 13.15 en 14.15	Bloemschikken	Presentatiezaal (4 workshops)
doorlopend	Pennen met kralen/Haken	Ondernemersplein
doorlopend	Spellenplein	Burgerzaken

Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn verschillende medische keuringsorganisaties actief en de kosten variëren van € 50 tot € 75.

Bij sommigen krijgt u korting als KBO-lid.

Ook zijn er zorgverzekeringen die de keuringskosten (gedeeltelijk) vergoeden.

U moet voor de keuring vooraf een afspraak maken.

De totale kosten voor de gezondheidsverklaring van het CBR, de medische keuring door een arts, een recente pasfoto en de gemeente Lelystad zijn momenteel meer dan € 150. Onderstaand enkele van de vele keuringsorganisaties.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	



Plus Postma

Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849

Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en hies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.





KBO Flevoland
KBO Fryslân
KBO Groningen
KBO Senioren Overijssel
KBO Utrecht
Senioren Brabant-Zeeland
Senioren Limburg

Aanbevelingen voor verkiezingsprogramma's 2025

SENIORENBELEID MET VISIE: INVESTEREN IN WAARDIG OUDER WORDEN

Nederland vergrijsd in rap tempo. In 2040 is naar verwachting ruim een kwart van de bevolking ouder dan 65 jaar. Deze ontwikkeling vraagt om toekomstbestendig beleid dat gericht is op zelfbeschikking, sociale samenhang, financiële zekerheid en toegankelijke van de zorg voor senioren.

Senioren Netwerk Nederland – met gezamenlijk 180.000 leden, honderden lokale afdelingen en tientallen jaren ervaring – doet een dringend appèl op politieke partijen om onderstaande aanbevelingen op te nemen in hun verkiezingsprogramma's voor de verkiezingen van 29 oktober.

1. Wonen: Meer levensloopbestendige woningen voor senioren

Waarom: Het tekort aan geschikte woonruimte verhindert senioren om zelfstandig en veilig oud te worden.

2. Inkomen: Bescherm koopkracht en pensioenzekerheid

Waarom: Armoede onder ouderen is groeiend, vooral onder alleenstaande AOW'ers en 90-plussers.

3. Zorg & welzijn: Maak ouderenzorg bereikbaar en menselijk

Waarom: Door kleinere gezinnen neemt mantelzorg af, terwijl de zorgvraag stijgt. Gemeenschapszorg is onmisbaar.

4. Mobiliteit: Zorg voor bereikbaar vervoer op maat

Waarom: Mobiliteit is essentieel voor maatschappelijke deelname en voorkomt sociaal isolement.

5. Leeftijdscriminatie: Erken en bestrijd uitsluiting

Waarom: Discriminatie op basis van leeftijd is een structureel maatschappelijk probleem, ook op de arbeidsmarkt en in de zorg.

6. Zingeving & ontmoeting: Investeer in sociale netwerken

Waarom: Een zinvol leven draagt direct bij aan gezondheid, participatie en mentale weerbaarheid van ouderen.

7. Structurele betrokkenheid seniorenorganisaties

Waarom: De kennis en ervaring van seniorenorganisaties zijn onmisbaar voor effectief en gedragen beleid. Waardeer de inzet van oudere vrijwilligers op het gebied van sport en bewegen, eenzaamheidsbestrijding, etc.

De uitdagingen én kansen van de vergrijzing vragen om visie, samenwerking en solidariteit.

Wij roepen alle politieke partijen op om deze aanbevelingen op te nemen in het verkiezingsprogramma en zo te investeren in een samenleving waarin iedereen met waardigheid oud kan worden!

Het project 'Sterk met je Netwerk' helpt ouderen vooruit!

Binnen het project 'Sterk met je netwerk', een samenwerking tussen Welzijn Lelystad, Woonzorg Flevoland, Coloriet, Icare en Centrada, worden ouderen (55+) extra ondersteund.

Het doel is om het eigen en gemeenschappelijke netwerk van ouderen te vergroten zodat ouderen beter voor zichzelf kunnen zorgen en de vraag om formele zorg uitgesteld wordt.



Er zijn verschillende deelprojecten:

- via individuele gesprekken ouderen koppelen aan vrijwilligerswerk;
- mensen met geheugenproblemen en beginnend dementie koppelen aan vrijwilligerswerk;
- de zorg en welzijn beter te laten samenwerken;
- dementie-vriendelijke straat-wijk-stad; hoe ga je om met dementie?;
- voorzorgcirkels/ buurtcirkels opzetten zodat in de straat beter naar elkaar omgekeken wordt;
- individuele gesprekken met ouderen met een klein netwerk met als doel hun netwerk te vergroten en suggesties aan te reiken;
- ontmoetingen in de wijk realiseren.

Vrijwilligerswerk voor ouderen (55+)

Wilt u wel vrijwilligerswerk doen maar weet u niet goed wat u leuk lijkt en heeft u een zetje nodig? Manon Geerlings van 'Sterk met je Netwerk' kijkt graag samen met u via een individueel gesprek wat bij u past en leidt u naar vrijwilligerswerk.

Vrijwilligerswerk geeft veel voldoening en zorgt ervoor dat je 'bij een club hoort'. Het geeft je ritme, je komt in contact met anderen en het is gewoon heel erg leuk om te doen! Manon is bereikbaar op tel. 06 -18 34 52 81, email: manongeerlings@upcmail.nl

Wilt u uw netwerk vergroten en tijdens een huisbezoek bekijken hoe dat kan? Bel dan met Bertineke Martens van Welzijn Lelystad via tel. 06 – 48 32 83 61, email: b.martens@welzijnlelystad.nl

Of heeft u geheugenproblemen en wilt u vrijwilligerswerk doen? Daniëlle van Kampen zoekt graag een passende plek voor u. Zij is bereikbaar op tel. 06 – 48 32 83 56, email: d.vankampen@welzijnlelystad.nl

Wilt u een voorzorgcirkel/buurtcirkel in uw straat op gang brengen? Ayse Ozturk helpt u graag verder. Zij is bereikbaar op tel. 06 – 42 79 63 44, email: a.ozturk@welzijnlelystad.nl

Woensdag 22 oktober: Ontmoetingsdag

Inloop vanaf 10.30 uur met koffie/thee

Om 11.00 uur begint de Eucharistieviering met pastoor Ton Huitink en het Pax Christikoor onder leiding van Jacqueline Reesinck, en met Peter Kraayvanger voor de muzikale ondersteuning. Onze leden die in het afgelopen jaar zijn overleden worden herdacht met een witte roos en lint. Na afloop van de viering kan de familie deze roos meenemen.



De collecte in de viering is voor de Kerstpakketten-actie van de Petruskerk.



Na de viering volgt de lunch.

Daarvoor moet u zich, in verband met de inkopen, aanmelden **vóór 16 oktober** met eventuele dieetwensen. Liefst per email bij Annemieke Ester annemieke.ester@outlook.com of bij Piet Groen pjbgroen@gmail.com en als dat niet gaat bij onze secretaris.

Het middagprogramma is nog een verrassing!!!!

Er wordt bij vertrek een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de kosten van deze dag.

De dag eindigt om 16.00 uur.

ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”**

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl



Onze zieken

Al onze zieken wensen wij
veel sterkte en een spoedig herstel.

Onze overledenen

Op 5 september is ons lid de heer **N.L. van Leeuwen**
overleden op de leeftijd van 87 jaar.

Op 11 september is ons lid de heer **B.C. de Kok**
overleden op de leeftijd van 84 jaar.

WIJ WENSEN ALLE NAASTEN HEEL VEEL STERKTE.



Nieuwe leden

Mevrouw Eringfeld-Welling is verhuisd van Almere naar Lelystad.
Welkom in ons midden en wij hopen u spoedig te ontmoeten.



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl

🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!



In de herfst worden de dagen korter en is het eerder donker. Als u liever niet in de auto stapt wanneer het begint te schemeren of al donker is, kan het openbaar vervoer een oplossing bieden. OV-ambassadeurs staan klaar om u hierbij te helpen.

Ook als u andere vragen heeft over het gebruik van het OV of al een tijdje niet meer met bus of trein heeft gereisd.

Stel uw vragen tijdens een inloopspreekuur

Tijdens de maandelijkse inloopspreekuren op verschillende locaties geven OV-ambassadeurs advies en tips over reizen met de bus of trein.

Ze helpen leeftijdsgenoten om zelfstandig te blijven reizen, en laten zien dat het openbaar vervoer helemaal niet moeilijk is.

Door het zelf te ervaren zult u merken dat het meevalt! Of het nu gaat om een bezoek aan familie, een museum, of een ziekenhuiscontrole, reizen met het openbaar vervoer wordt dan geen probleem meer.

Inloopspreekuren in Lelystad

Datum/tijd:	7 oktober, 4 november en 2 december 2025 van 10:00 tot 12:00 uur Flevomeer Bibliotheek, De Promesse 4, 8232 VX Lelystad
	27 oktober en 24 november 2025 van 10:00 tot 11.30 uur Wijkcentrum Atolplaza, Schor 1, 8224CM Lelystad

Proefreis Lelystad

Datum/tijd:	15 oktober 2025 Station Lelystad
-------------	---

Voor meer informatie en een overzicht van alle activiteiten kunt u terecht op de website www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

OV-ambassadeurs, vrijwilligers met uitgebreide kennis van het openbaar vervoer, bieden hierbij ondersteuning.

Contactinformatie

OV-ambassadeurs
Peterskampweg 12
8031 LK Zwolle
tel. 038 - 454 01 30

Belangrijke telefoonnummers

Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904
voor spoed belt u 112

Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320

U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken

Huisartsenpost Lelystad tel. 0900 - 33 36 333

Op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag

In de weekenden als u een arts nodig heeft



Hulpmiddelen uitleenpunten

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21

Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000

Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00

Nabestaandenzorg Flevoland

tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

Politie tel. 0900 - 88 44

Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben

Voor spoed en heterdaad belt u 112

Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030

Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10

SOOS op maandag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77

Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33

Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59

Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
-
-